

# GRIECHISCHE RHYTHMEN GRIECHISCHE TÄNZE - VON INSELN UND FESTLAND

Samstag, 31. Januar 2015 in Zürich

**Simone Mongelli**, Athen [www.simonemongelli.eu](http://www.simonemongelli.eu)

**Isabella Müllenbach**, Zürich u. Kreta [www.griechischer-tanz.ch](http://www.griechischer-tanz.ch)

Simone und Isabella vermitteln uns in diesem Workshop einen Einblick in die Vielfalt der griechischen traditionellen Musik und deren Rhythmen, indem wir mit Hilfe unseres Körpers (Klatschen, Stampfen, Stimme) die teilweise komplexen Rhythmen erfassen und selber spielen lernen. **Neue Teilnehmende** werden mit **einfachen** Basisrhythmen vertraut gemacht. während **Kursteilnehmende**, die mit „body music“ bereits vertraut sind, von Simone mit viel didaktischer Erfahrung in **komplexere Rhythmus-** und **Bewegungsabläufe** geführt werden, so dass beide Gruppen gleichzeitig „body music“ spielen können. Isabella leitet basierend auf diesen erarbeiteten Rhythmusstrukturen in die Tänze und deren Schrittfolgen über. Die Tänze werden von Simone auf traditionellen Perkussionsinstrumenten begleitet und können auf diese Weise langsam bis zu den Originaltempi gesteigert werden, bevor sie ab CD mit ergänzender Instrumentierung getanz werden.

Simone und Isabella erteilen auch während mehreren Wochen im Jahr Kurse auf Kreta Info's dazu [www.housekavouri.com](http://www.housekavouri.com)

**Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!!!**

**Neu:** Nach der Mittagspause einige Ausführungen zur Geschichte der traditionellen griechischen Musik und deren Instrumentierung.

**Teilnehmende**, die ein **Perkussionsinstrument** spielen und bei den Wiederholungen der Tänze zum Schluss mit Simone mitspielen möchten, erhalten eine **Ermässigung** von 10.- für den Kurs.

**Ort:** Gymnastiksaal (roter Holzfassadenbau) gegenüber Schulhaus Halde I  
Regensbergstr. 108, 8050 Zürich- Oerlikon, Parkplätze vorhanden  
S- Bahn Bhf. Oerlikon, Tram 10 /14 bis Sallersteig

**Zeit:** 11 – 17 Uhr

**Kosten:** 100.- CHF inklusive Pausenverpflegung

Verbindliche schriftliche Anmeldungen bis **spätestens 24. Januar 2015**

Isabella Müllenbach, Berninastr. 77, 8057 Zürich

[Isabella.muellenbach@bluewin.ch](mailto:Isabella.muellenbach@bluewin.ch) oder [simone.mongelli@gmail.com](mailto:simone.mongelli@gmail.com)

# ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΡΥΘΜΟΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ – ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΗΣΙΩΤΙΚΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ

Σάββατο, 31/01/2015 στη Ζυρίχη

Simone Mongelli, Αθήνα, [www.simonemongelli.eu](http://www.simonemongelli.eu)

Isabella Müllenbach, Ζυρίχη και Κρήτη, [www.griechischer-tanz.ch](http://www.griechischer-tanz.ch)

Ο Simone και η Ιζαμπέλλα θα μας δώσουν σε αυτό το εργαστήριο μια εικόνα για την ποικιλία της ελληνικής παραδοσιακής μουσικής και των ρυθμών της, που θα επεξεργαστούμε με τη βοήθεια του σώματός μας, μαθαίνοντας και τους πιο σύνθετους ρυθμούς με μεγάλη ευκολία, παίζοντας με τα παλαμάκια, τα πόδια, την φωνή μας. **Όσοι συμμετέχουν για πρώτη φορά** εξοικειώνονται με τους ρυθμούς σε απλές **βασικές μορφές**, ενώ όσοι είναι ήδη **εξοικειωμένοι με την τεχνική αυτή**, προχωράνε σε πιο **ολοκληρωμένες ρυθμικές δομές**, με την δοκιμασμένη μέθοδο που ο Simone έχει αναπτύξει για την διδασκαλία παραδοσιακών ρυθμών, έτσι ώστε και οι δύο ομάδες μαθητών μπορούν να παίξουν ταυτόχρονα «μουσική του σώματος». Η Ιζαμπέλλα εξηγεί έπειτα τους χορούς με βάση τις ρυθμικές δομές που έχουν αναπτυχθεί με το «Body Percussion». Τα χορευτικά βήματα συνοδεύονται από τον Simone με παραδοσιακά κρουστά, και με αυτόν τον τρόπο η ταχύτητα μπορεί να αυξηθεί σταδιακά ώσπου να φτάσει στο κατάλληλο τέμπο για να χορέψουμε με CD, με επιπλέον όργανα. Ο Simone και η Ιζαμπέλλα δίνουν επίσης μαθήματα για αρκετές εβδομάδες κάθε χρόνο στην Κρήτη. Για πληροφορίες <http://www.housekavouri.com>

**Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία !!!**

**Νέο:** μετά το μεσημεριανό γεύμα θα μάθουμε κάποιες ενδιαφέρουσες πληροφορίες σχετικά με την ιστορία της ελληνικής παραδοσιακής μουσικής και των οργάνων της.

Όσοι **συμμετέχοντες** παίζουν κάποιο **κρουστό**, μπορούν να συμπράξουν με τον Simone παίζοντας στην επανάληψη των χορών, προς το τέλος του εργαστηρίου, και θα λάβουν **έκπτωση** 10.- CHF!

**Που:** Gymnastiksaal (roter Holzfassadenbau) gegenüber Schulhaus Halde I  
Regensbergstr. 108, 8050 Zürich-Oerlikon, με χώρο στάθμευσης  
S- Bahn Bhf. Oerlikon, Tram 10 /14 bis Salersteig

**Ωράριο:** 11 – 17

**Κόστος:** 100.- CHF συμπεριλαμβάνει φαγητό και ποτό

Επιστολή των αιτήσεων το αργότερο μέχρι 24/01/2015

Isabella Müllenbach, Berninastr. 77, 8057 Ζυρίχη

[Isabella.muellenbach@bluewin.ch](mailto:Isabella.muellenbach@bluewin.ch) ή [simone.mongelli@gmail.com](mailto:simone.mongelli@gmail.com)